

NÁVOD K POUŽITÍ

BrownGuard 2000 ortéza hlezenní typ 02 je vyroben z 3D pleteniny a zapíná se na suché zipy. Mechanismus účinku ortézy je založen na rigidní fixaci hlezenního kloubu, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Ortéza je rozepínatelná a účinek je podpořen třemi integrovanými kovovými dlahami (dvě jsou postranní a jedna anatomicky tvarovaná přes Achillovu šlachu a patu pod chodidlo) a pružnou osmičkovou bandáží. V chodidlové části je ke zlepšení fixace umístěna plastová plantární podpora. Po celé délce ortézy by měl pacient pociťovat mírný, rovnoměrný tlak. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Při delších klidových přestávkách byste měli hlezenní ortézu sundat, neurčí-li Váš ošetřující lékař jinak.

Název zdravotnického prostředku:

BrownGuard 2000 ortéza hlezenní typ 02

Varianty zdravotnického prostředku:

- oboustranná, rigidní dlahy, osmičková bandáž, vel. S – L

Uživatelský profil:

BrownGuard 2000 ortéza hlezenní typ 02 je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

Určený účel použití zdravotnického prostředku:

Zdravotnický prostředek určený k rigidní fixaci hlezenního kloubu.

Indikace:

- rigidní fixace hlezenního kloubu po úrazech, těžkých distorzích a bolestivých poranění vazů
- znehybnění hlezenního kloubu po chirurgických výkonech
- bolestivé syndromy Achillovy šlachy
- doléčení fraktur a těžkých chronických nestabilit hlezna

Pokud hlezenní ortézu používáte poprvé, je vhodné její použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

Kontraindikace:

- podrážděná nebo jinak porušená pokožka
- akutní mokvající kožní projevy
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy v oblasti hlezna

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití hlezenní ortézy a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

Cílová skupina pacientů:

Pacienti s nestabilitou v oblasti hlezenního kloubu při pooperační a poúrazové terapii, kdy je potřeba hlezno znehybnit a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Hlezenní ortéza je určena k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Ortéza je určena pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. První použití hlezenní ortézy konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Vedlejší účinky:

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání hlezenní ortézy mimo zátěž. Při nesprávně zvolené velikosti ortézy může dojít k nedostatečné fixaci a tím i k nedostatečnému terapeutickému účinku. Příliš malá ortéza může tlakem zvýšit u indikovaných stavů bolestivé projevy. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je hlezenní ortéza vyrobena.

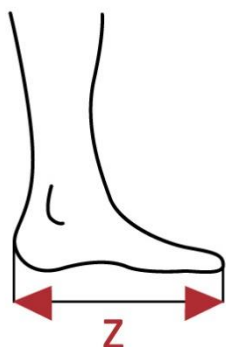
Jak zvolit správnou velikost hlezenní ortézy:

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit změřením délky chodidla nebo velikosti obuvi.

Upozornění:

Jakékoliv syndromy či nestability v oblasti hlezna by měl posoudit lékař. Pokud jste problémy v oblasti hlezna pozorovali poprvé, poraďte se před používáním hlezenní ortézy s Vaším lékařem. Nezačínejte samoléčbu hlezenní ortézou, pokud neznáte příčinu problému v oblasti hlezna.

- k měření používejte krejčovský metr
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení hlezenní ortézy



velikost	délka chodidla v cm (z)	velikost obuvi EU
S	23,5 – 26,5	36 - 40
M	26,5 – 29,5	40 - 44
L	29,5 - 32	44 - 48

Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti hlezenní ortézy nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo kontaktujte přímo výrobce.

Správně zvolená velikost:

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak v oblasti hlezna
- hlezenní ortéza nikde nepřiměřeně netlačí

Aplikace hlezenní ortézy:

Ortézu rozepneme po celé délce a přiložíme na oblast hlezna tak, aby anatomicky tvarovaná dlaha byla na patě a dvě rovné dlahy po stranách hlezna a zapneme suché zipy. Pro zajištění rigidní fixace dotáhneme přes ortézu elastickou osmičkovou bandáž. Po celé délce ortézy byste měli pociťovat mírný, ne nepříjemný tlak. Při oblékání by ortéza neměla být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky nebo dlouhými nehty). Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním ortézy cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození ortézu dále nepoužívejte a nejlépe vyměňte za novou.

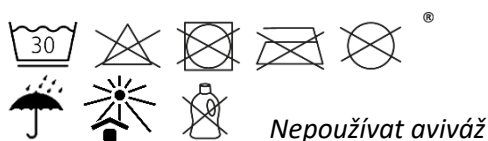
Ošetřování a údržba:

BrownGuard 2000 ortéza hlezenní typ 02 je zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovává po dobu 12-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- hlezenní ortézu lze prát v pračce (maximální teplota praní 30°C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch a bandáží, v ochranném obalu (prací sáček)
- při praní nechte suché zipy vždy zapnuté
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstředování, mokrou hlezenní ortézu vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- hlezenní ortézu nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 60
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do hlezenní ortézy nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastřihávejte okraje
- hlezenní ortéza nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělicími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 36 měsíců od data výroby. Datum výroby i expirace jsou uvedeny na obalu zdravotnického prostředku.

Ošetřovací symboly:



Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat, pokud pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním hlezenní ortézy - v takovém případě se poradte se svým ošetřujícím lékařem.

Materiálové složení:

PU, PA, PES, kov, plast

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

Likvidace:

Hlezenní ortézu je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měla být hlezenní ortéza zlikvidována jako infekční materiál. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitou hlezenní ortézu nikdy nespálujte.

Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

Výrobce: **ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec**

Datum poslední revize textu: 19.12.2024

